** COMPTE-RENDU**

**DE LA**

**MATINÉE « BIEN ÊTRE » DU 27 MAI 2015**

**Au LP Isnelle Amelin**

**1er PRIX PROJET ACADEMIQUE VIE LYCÉENNE**

**INTER-CVL LP AMELIN /LP RONTAUNAY**

**Thème :** Le bien-être au lycée

**Objectif :**

* Mieux se préparer au bac
* Aborder sereinement les examens
* Apprendre à gérer son stress, à lâcher prise pour mieux se préparer à une évaluation.

**Forme de valorisation :** Apporter un soutien moral aux candidats aux examens, les mettre en confiance.

**Organisation :**

* les CPE des 2 LP : Eliane Robert du LP Rontaunay ; El Qadi Zakia, Miceli Stéphanie et Blaut Christophe du LP Amelin
* les élus inter-cvl des 2 LP.

**Animation** :

* **9 ateliers** : Equilibre alimentaire et conseils nutritionnels - Relaxation et Sophrologie - Brain Gym - Atelier sport - Coach sportif - Aisance à l’oral - Soins coiffure - Soins esthétiques.
* **11 intervenants** : 9 personnels bénévoles des 2 LP (infirmières, profs EPS, enseignants + 2 intervenants extérieurs)
* **Les classes de 1COIF et de 1 BECP** se sont portées volontaires pour prodiguer des soins de qualité tout au long de la matinée. Elles ont été encadrées par leurs professeurs de pratiques professionnelles, Mmes Prats et Isnard pour la section coiffure, Mmes Lacroix et Lebon pour l’Esthétique.

Un grand merci à tous les intervenants qui ont fait de cette matinée un moment agréable pour tous.

**Lieu** : le LP Amelin. L’implication des sections Esthétique et Coiffure a été déterminant dans le choix de l’établissement d’accueil

**Public** : Présence de 110 élèves candidats aux examens de Bac Pro des lycées Professionnels Amelin et Rontaunay.

NB : Sur les 130 élèves volontaires inscrits, 20 n’ont pu participer à l’action en raison d’examens et ccf prévus ce même jour.

**Déroulement de la matinée**:

* **Accueil** au réfectoire par les élus de l’inter-cvl
* **8h15-9h** : **Petit-déjeuner équilibré** avec jus de fruits frais, pains spéciaux, confitures, brochettes de fruits frais, céréales, produits laitiers et boissons chaudes.

Nous remercions le service de Gestion et les agents pour leur accueil convivial et l’organisation du petit-déjeuner et qui fut un temps fort de cette matinée.

* **9h-12h20** : **Les ateliers** divers ont accueillis 13 groupes de 10 élèves au cours de la matinée. En moyenne chaque groupe a participé à 5 activités de 30 minutes.
* 12h20 : clôture de la matinée et remise des questionnaires d’évaluation aux organisateurs afin d’évaluer l’action.

Nos élus inter-cvl se sont montrés impliqués et motivés et avaient en charge la gestion des groupes. Trois assistants d’éducation ont été mobilisés pour assurer l’accueil, encadrer les groupes, répondre aux besoins des intervenants et assurer une présence active sur le terrain.

La manifestation a remporté un franc succès et s’est déroulée dans un climat de grande convivialité.

Cette action innovante de mobilisation contre le Stress axée sur les conseils, la détente et la relaxation a renforcé les liens entre les élus inter-cvl, a permis un temps de partage et d’échanges entre les élèves et les adultes des 2 établissement.

La matinée «  bien-être » suscité l’implication et l’enthousiasme de tous.

Stéphanie Miceli, CPE

Photos de l’action à découvrir sur l’espace collaboratif

* Les élus inter-cvl Amelin/Rontenay à l’initiative du projet. Ils ont assuré l’accueil et ont donné le coup d’envoi de la matinée
* Le petit-déjeuner équilibré et copieux : un temps fort de la matinée
* Bien commencer la journée pour être dans les meilleures conditions à l’examen est essentiel….nos jeunes ont bien compris le message !
* Les conseils nutritionnels des infirmières des 2 LP.
* Mme Lebon et les esthéticiennes de la 1BECP motivées pour « chouchouter » nos futurs candidats.
* Soins Modelage du visage à l'Institut
* Un moment de détente, de sérénité et de lâcher prise pour nos élèves