

ENTRETIEN, Contrôle ponctuel de l'OPTION facultative EPS : SPORTIF HAUT NIVEAU

Critères de questionnaire	Composante Culturelle	Composantes Méthodologiques			
Champ de questionnaire	<ul style="list-style-type: none"> - Aspects techniques et tactiques de l'activité - Règlement et connaissances propres à l'activité - Organisation de la filière Haut Niveau - Actualité de la discipline 	<ul style="list-style-type: none"> - Planification de la saison sportive (préparation physique, récupération, technique, tactique) - Gestion des compétitions d'un SHN - Préparation des échéances sportives (échauffement, préparation mentale, alimentation, récupération) 	<ul style="list-style-type: none"> - Principes et méthodes générales d'entraînement - Préparation physique, musculation, stretching, diététique - Notion de physiologie de l'effort 	<ul style="list-style-type: none"> - Mesurer et apprécier les effets de son activité 	<ul style="list-style-type: none"> - Réaction face à la victoire et à la défaite - Vie de groupe, savoir être en groupe et dynamique de groupe
De 0 à 1 point	Connaissances insuffisantes ou absentes				
De 2 à 3 points	Discours Descriptif Connaissances générales et souvent floues				
De 4 à 5 points	Discours Analytique Connaissances précises et argumentées				