

L' EPS EN CLASSE DE PREMIÈRE GENERALE

4 ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES(APS). SUR 4 CYCLES DE 6 / 7 SÉANCES AJUSTÉES ENTRE LES PÉRIODES DE VACANCES.

VOLLEY BALL
CP4

**CHOREGRAPHIE COLLECTIVE
OU ACROSPORT**
CP3

ESCALADE
CP2

BADMINTON
CP4

COMPETENCES PROPRES

Conduire et maîtriser un affrontement collectif

Réaliser une prestation corporelle à visée artistique ou acrobatique

Se déplacer en s'adaptant à des environnements variés et incertains

Conduire et maîtriser un affrontement individuel

COMPETENCES METHODOLOGIQUES ET SOCIALES

- Concevoir des projets collectifs d'acquisition / entraînement
- Se confronter aux règles de la vie collective

- Concevoir des projets collectifs d'acquisition
- Assumer différents rôles liés à l'activité.

- Concevoir des projets individuels d'acquisition / entraînement
- S'engager avec lucidité

- Concevoir des projets individuels et collectifs d'acquisition / entraînement

EVALUATION

- **Les compétences propres** attendues sont du niveau 3 du référentiel national et constitueront au moins 50% de la note de cycle ; il s'agit également pour l'élève de se situer en regard des exigences du Bac (niv4) afin de définir le menu certificatif de terminal qui lui conviendrait le mieux.

- **Les compétences Méthodologiques et Sociales** représentent 3 points sur la totalité de la note, pour chaque APS

LES DISPENSES

Seul le professeur peut vous dispenser d'assister au cours

Dans le cas d'une demande d'inaptitude ponctuelle (1 séance), inscription obligatoire sur le carnet de liaison .

Si l'inaptitude est supérieure à une séance, l'élève devra fournir un certificat médical qui sera visé par l'infirmière.