

## FICHE DE DEMANDE DE FIL en EPS 2021 – 2022

A retourner à l'Inspection Pédagogique Régionale EPS  
par mail à [insp2d@ac-reunion.fr](mailto:insp2d@ac-reunion.fr) et [Laurent.Boyer@ac-reunion.fr](mailto:Laurent.Boyer@ac-reunion.fr)

Nom de l'EPL	Lycée Maison Blanche
Nom et prénom du demandeur	VITALIS Laurent
Fonction du demandeur	Coordonnateur EPS
Date de la demande	26/11/2021

<b>INTITULÉ de la FIL : Musculation en circuit training sans appareil</b>	
<b>OBJECTIFS PEDAGOGIQUES</b>	<b>Mise en place de 2 cycles de musculation en 2<sup>nd</sup> et terminales, dans le cadre du CA5</b>
<b>DOMAINE(S) S4C PRIORITAIRE(S) / OG lycée (hormis le D1/O1)</b>	<b>O2 : Savoir se préparer et s'entraîner O4 : Construire durablement sa santé</b>
<b>EN LIEN AVEC QUEL AXE DU PROJET EPS et d'EPL et d'AS</b>	<b>En lien avec l'Axe 2 du Projet d'Etablissement : La construction de la personne Et l'Axe 2 du projet EPS : Inciter à se projeter / persévérer / se préserver</b>

<p><b>JUSTIFICATION DE LA DEMANDE :</b>  <b>Réflexions engagées par l'équipe ?</b>  <b>Obstacles aux apprentissages ?</b>  <b>Problèmes professionnels identifiés ?</b></p> <p><b>Intérêt de cette formation au regard de l'analyse des profils des élèves et/ou du contexte d'établissement ?</b></p>	<p>La majorité des élèves du lycée est issue du collège Maison Blanche où ils ont bénéficié d'un cycle « Education santé » en 5<sup>ème</sup>.</p> <p>Quelques élèves vont à la salle mais sont peu nombreux.</p> <p>Nous ne disposons pas intramuros, ni à proximité de salle équipée d'appareil de musculation. Mais la demande pour ce type de pratique est grandissante.</p> <p>Nous proposons donc en classe de 2<sup>nd</sup> un cycle de musculation sans appareil, sous forme de circuit training, puis un 2<sup>ème</sup> cycle en terminale.</p> <p>Mais nous ne sommes pas spécialistes de l'activité et avons besoin de conseils pour structurer l'activité aux regards des AFL et des objectifs recherchés dans le cadre du CA5</p>
<p><b>DATES (1 mois d'écart) souhaitées</b></p>	<p>Session 1 : Lundi 14/02/2022      Session 2 : Mardi 05/04/2022</p>
<p><b>INTERVENANT(S) LIEU(X)</b></p>	<p>?</p> <p>Collège Maison Blanche</p>
<p><b>LISTE NOMINATIVE DES CANDIDATS (nom + prénom)</b></p>	<p>Fred CHERVET          Laurent VITALIS          Gaël BORLET          Maud MONGELLI          Alix THAZAR</p>

**AVIS DU CHEF D'ETABLISSEMENT :**

*Favorable*  
*sans financement d'intervenants extérieurs de l'établissement*

Cachet, date et signature du chef d'établissement :

29/11/21

