

Saute-mouton

Vous cherchez un bon moyen pour occuper vos enfants ? Le **saute-mouton** est le jeu qu'il vous faut !



Le saute-mouton est un jeu sportif d'enfants qui consiste à sauter successivement par-dessus tous ses partenaires penchés en avant. Les joueurs se relaient : les premiers se penchent vers l'avant en formant une ligne, et les derniers passent tour à tour au-dessus d'eux, en posant les mains sur leur dos. Lorsque le dernier joueur debout a sauté par-dessus l'avant-dernier, celui-ci se relève et saute à son tour par-dessus ceux qui le précèdent, et ainsi de suite. Le nombre de joueurs n'est pas fixé.

La petite histoire

On peut se demander d'où vient l'expression "saute-mouton" et laisser libre cours à son imagination. Ces origines exactes sont très incertaines. Peut-être s'agissait-il des bergers qui jouaient à sauter par-dessus les moutons de leur troupeau, pour passer le temps ?

Est-ce en lien avec l'histoire des moutons de Panurge ?

Ainsi, se comporter comme des moutons de Panurge, c'est faire la même chose que les autres, se conformer à une idée dominante, en éliminant tout libre arbitre et sens critique. Dans un troupeau de moutons, lorsque la tête du troupeau change de direction, les autres suivent 'bêtement', au point que, lorsque si l'un des meneurs se dirige vers un ravin, les autres suivent sans qu'un seul se pose davantage de questions. Ainsi, si un mouton saute, les autres, aussi, font de même.

L'origine de cette expression remonte probablement à un pays anglo-saxon où les troupeaux de moutons sont nombreux, car on retrouve la traduction de l'expression "saute-mouton", en anglais et nos voisins anglo-saxons ont joué à "leapfrog".

Jouer à saute-mouton :

Le défi consiste à réaliser un parcours le plus rapidement possible. Par exemple, réaliser 25 mètres en moins d'une minute.

Différentes variantes :

Niveau 1 : le mouton se met à quatre pattes

Niveau 2 : le mouton met les mains sur des genoux

